

Fiche ressources « SANTE MENTALE »

Vidéos

- <https://www.youtube.com/watch?v=0VQjITRbiwQ> : Vidéo replay webinaire de l'académie de Toulouse "santé mentale et ses influences" du 22/11/2023
- <https://www.youtube.com/watch?v=LD1hk0OVt8Y&t=7s> : présentation courte (clip) pour comprendre la santé mentale et ce qui l'influence

Sites internet

- <https://3114.fr/>
- <https://www.psycom.org/> : ressources, actualités, outils
- <https://fondationjeunesentete.org/trousse-ecoles/thematique-depression/> : fiches outils et guides
- <https://fondationjeunesentete.org/trousse-ecoles/thematique-prendre-soin-de-soi/> : fiches pédagogiques
- <https://padlet.com/clairegrison/ressources-pour-rep-rer-et-accompagner-les-l-ves-en-situatio-6m2lsv0vsulrjoi> : ressources pour accompagner les élèves

Numéros d'appel

- Prévention suicide - **31 14**, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière.
- FIL santé jeune - **0 800 235 236**, numéro d'aide anonyme accessible tous les jours de 9h à 23h.
- Prévention – situation de Harcèlement : **30 18** 7jours /7 de 9h à 23 h, gratuit et anonyme.

Ressources départementales

Haute Saône

Plateforme de coordination en psychiatrie et santé mentale de Haute Saône

<https://coordination-sante-mentale.fr/plateforme-de-coordination-en-psychiatrie-et-sante-mentale-de-la-haute-saone--1638955035.html>

Maison des Adolescents de Haute Saône

<https://www.mda70.fr/la-maison-de-ladolescence/>

6 sites :

- Gray -10 rue des Casernes 70100 GRAY
- Vesoul - 19 rue de la Banque (4 e étage) 70000 VESOUL
- Luxeuil les Bains- Place du 8 mai 1945. 70300 LUXEUIL-LES-BAINS
- Lure -17 Esplanade Charles De Gaulle 70200 LURE
- Rioz- rue des Loisirs 70190 RIOZ
- Jussey -21 rue de l'Hôtel de Ville 70500 JUSSEY

Jura

MDA 39 Maison des Adolescents du Jura

<https://anmda.fr/fr/mda-39-maison-des-adolescents-du-jura>

2 Sites

- JURADO Lons le saunier -65 rue des Capucins- 39000 Lons le Saunier
- JURADO Dole - 10 rue des Arènes - 39100 Dole

Territoire de Belfort

Maison des Adolescents de l'Aire Urbaine

<https://www.mda-au.fr/>

4 Sites

- Belfort -3 rue Jules Vallès-90 000 BELFORT
- Belfort Delle - 24 faubourg de Belfort -90100 DELLE
- Beaucourt - 1 impasse des Combasles -90500 BEAUCOURT
- Giromagny - 2 avenue Jean Moulin -90200 GIROMAGNY

Doubs

Plateforme territoriale en santé mentale <https://www.ch-novillars.fr/letablissement/plateforme-territoriale-en-sante-mentale/>

Plateforme de coordination en psychiatrie et santé mentale de l'aire urbaine

<https://coordination-sante-mentale.fr/plateforme-de-coordination-en-psychiatrie-et-sante-mentale-de-l-aire-urbaine--1643810167.html>

Maison des Adolescents – RESADO

13 rue des jardins

25 000 Besançon

Tél. : 03.81.57.97.67

<https://maison-ado-besancon.fr/>

Maison des adolescents de l'aire Urbaine <https://www.mda-au.fr/>

4 sites :

- Audincourt- 8 avenue Aristide Briand -25400 Audincourt
- Montbéliard-11 rue Maurice Ravel- 25200 Montbéliard
- Bethoncourt -13 rue Buffon- 25200 Bethoncourt
- Valentigney -Place Emile Peugeot -25702 Valentigney