

# UNE IDÉE D'ÉCHAUFFEMENT EN EPS

sur la thématique de Noël

*But du jeu : la 1ère équipe qui a terminé son sapin gagne.*

## Matériel par équipe :

- \* 10 lattes de bois
- \* 1 cerceau
- \* 3 ballons
- \* 3 balles en mousse
- \* 4 pavés pour le socle



**Cliquer  
sur l'image  
pour voir la**



## Déroulement :

Disposer le matériel réparti par équipe dans un endroit de la salle.

Au coup de sifflet, deux élèves, tour à tour récupèrent un objet chacun et réalisent le Sapin.