

RECTORAT

Rectrice de la région académique Bourgogne-Franche-Comté
Rectrice de l'académie de Besançon
Chancelière des universités
Nathalie ALBERT-MORETTI
Tél : 03 81 65 49 31
Mél : ce.cabinet@ac-besancon.fr

10 rue de la Convention
25030 Besançon cedex

Besançon, le 27 mars 2025

Madame la Rectrice de la région académique
Bourgogne-Franche-Comté
Rectrice de l'académie de Besançon
Chancelière des universités

à

Affaire suivie par :

Céline ROUSSELET, CT infirmière
auprès de la Rectrice
ce.infirmier@ac-besancon.fr

Mesdames et Messieurs
les cheffes et chefs d'établissement,

Mesdames et Messieurs
les inspectrices et inspecteurs de circonscription

S/c Mesdames et Messieurs les Inspectrices,
Inspecteurs d'académie, directrices, directeurs
académiques des services départementaux de
l'Education nationale

Objet : Recrudescence de jeux dangereux dans les écoles et EPLE.

Par ce courrier, je porte à votre attention une problématique qui constitue un véritable enjeu en matière de sécurité au sein des écoles et établissements scolaires : la pratique de jeux potentiellement dangereux par les élèves.

Il a été porté à ma connaissance une recrudescence de signalements liés à certaines pratiques considérées ludiques, pouvant entraîner des blessures et accidents graves, mettant en jeu la sécurité physique et psychologique des élèves.

Parmi ces jeux, on retrouve notamment, au sein de l'académie, des activités pouvant entraîner des chutes (« superman dance »), la prise de médicaments (« paracétamol challenge »), des comportements violents

(« nuquettes ») ou encore des comportements inadaptés (« jeu de l'olive ») entre élèves. Certaines pratiques peuvent entraîner des lésions sévères, nécessitant parfois une hospitalisation, et pouvant entraîner de lourdes séquelles. Le plus souvent ces pratiques sont liées à des défis lancés sur les réseaux sociaux.

Ces comportements concernent tous les niveaux d'enseignement (école, collège et lycée) et nécessitent une vigilance accrue de la part des personnels pour les détecter et intervenir rapidement.

Il est de notre responsabilité, en tant qu'acteurs éducatifs, de garantir un environnement scolaire sécurisé où les enfants peuvent évoluer sereinement.

Ainsi, je vous remercie d'encourager la mise œuvre d'actions de sensibilisation auprès des élèves sur les dangers de ces pratiques, de renforcer la vigilance des personnels, et de prendre les mesures nécessaires pour éviter ces pratiques de jeux dangereux dans les écoles et établissements. Parmi ces mesures, il est essentiel d'adresser un message d'information et de sensibilisation aux familles. Vous trouverez une proposition en annexe.

Dans une logique de recensement et de suivi d'évolution de ces pratiques, merci de veiller également à ce que tous les incidents de ce type soient saisis dans l'application Faits établissement.

Parce que garantir une « Ecole qui protège et qui épanouit », au sein de laquelle la sécurité et le bien-être des élèves sont au cœur de nos priorités, je sais pouvoir compter sur votre engagement à mettre en œuvre ces mesures, avec toute l'attention qu'elles méritent.

**Rectrice de la région académique Bourgogne-Franche-Comté
Rectrice de l'académie de Besançon
Chancelière des universités**



Nathalie ALBERT-MORETTI

Annexe : proposition de message à adresser aux familles

Annexe : proposition de message à adresser aux familles.

Mesdames, messieurs,

Chers parents,

Nous attirons votre attention sur les risques graves que représentent les « jeux » de strangulation (appelés par les élèves « jeu du foulard », « rêve indien », « tomate », etc.) et les « défis » relayés sur les réseaux sociaux (par exemple un « Paracétamol challenge » qui consiste à absorber de fortes doses de ce médicament, entraînant des hospitalisations).

Par ces comportements, les élèves se mettent en danger.

Au moindre doute ou soupçon, nous vous prions instamment de contacter l'école / l'établissement.

Votre vigilance et votre collaboration sont essentielles pour prévenir ces pratiques dangereuses et assurer la sécurité de toutes et tous.