Lettre d'informations directeur n°27 du mercredi 7 mai 2025

1- **Livret Parcours Inclusif (LPI)** : Vous trouverez en pièce-jointe la Foire Aux Questions (FAQ) de la formation LPI de la circonscription de Luxeuil les Bains. Une FAQ départementale anonymisée suivra prochainement.

2- **Ressources Santé mentale** : D'après l'OMS, la santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté.

Les symptômes principaux du mal-être chez l'enfant de 3 à 11 ans :

- Des pensées négatives sur lui-même : l'enfant a des paroles négatives ou s'accuse pour des choses hors de son contrôle, il entretient des pensées pessimistes ;

- Des difficultés à la maison : l'enfant a des difficultés à s'habiller ou manger seul, il fait de l'énurésie et/ou il s'isole ;

- Des difficultés scolaires : l'enfant rencontre des difficultés à se concentrer et ses résultats scolaires sont en baisse, il manque souvent l'école et ses absences sont mal/non justifiées ;

- Des changements d'humeur : l'enfant semble malheureux, coupable, inquiet, fâché, craintif, irritable. Il a des idées tristes, il se met en retrait, il s'isole ou a peur. Il est agressif, agité voire hyperactif ou provocateur. Il se sent impuissant, seul et rejeté ;

- Un changement de comportement : l'enfant pleure facilement, il est plus calme que d'ordinaire, il réagit de façon disproportionnée, il a des difficultés à s'entendre avec les autres et/ou il a des mouvements répétitifs.

Différentes ressources (Parcours éducatif de santé, Éducation à l'alimentation et au goût, Climat scolaire et prévention des violences ...) sont présentées ici : <https://www.education.gouv.fr/bien-etre-et-sante-des-eleves-12323>