

SCIENCE ET CULTURE
INNOVATION



le pavillon
des sciences

LE COLPORTEUR

PASTEUR NUTRITION SANTÉ



Le Pavillon des sciences • centre de culture scientifique, technique et industrielle de Franche-Comté
Villa Chenevière • 3, rue Charles Lalance • 25200 Montbéliard • Tél. 03 81 97 18 21 • Fax 03 81 97 19 19
www.pavillon-sciences.com • galilee@pavillon-sciences.com

Ateliers et animations

LE COLPORTEUR

PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Création du Pavillon des sciences, le Colporteur Pasteur Nutrition Santé est l'outil dont nous nous sommes dotés pour remplir au mieux notre mission de diffusion du savoir scientifique et technique sur les thématiques de l'alimentation, la nutrition et la santé au sein de la région Franche-Comté et plus particulièrement en milieu rural.



Un animateur-chauffeur, un véhicule utilitaire, un public et un vaste choix d'outils de vulgarisation sélectionnés en amont de l'animation par le demandeur, tels sont les éléments constitutifs de l'action.

La mobilité du Colporteur Pasteur Nutrition Santé lui permet de se rendre où il est demandé, supprimant du coup l'obstacle d'un déplacement en groupe. Scolaires, collectivités locales, associations... composent son public. Il représente une solution souple et efficace à de nombreuses sollicitations d'animation parvenant au Pavillon des sciences en région Franche-Comté.

Pour un public « enfants » ou « adultes », tout au long de l'année, et suite aux nécessaires contacts préparatoires avec les responsables des groupes demandeurs d'interventions (enseignants, animateurs divers, services culturels de collectivités locales, responsables de structures désirant conduire une action de culture scientifique...), le Colporteur Pasteur Nutrition Santé propose la mise en place de « Journées de découverte » durant lesquelles les participants abordent, grâce à l'expérimentation et la manipulation, les thèmes de l'alimentation, de la nutrition et de la santé.

Le Colporteur Pasteur Nutrition Santé est destiné à l'itinérance au sein de zones géographiques non pourvues en équipements culturels scientifiques. De par la diversité des animations proposées, tous les publics peuvent bénéficier de son activité, mais ce sont les publics jeunes (de la maternelle au lycée) qui demeurent sa cible principale.

Le Colporteur Pasteur Nutrition Santé a été conçu avec le soutien du Conseil régional de Franche-Comté et du Crédit Agricole. Il a obtenu le label « Franche-Comté l'Effet Pasteur ».



LE COLPORTEUR

PASTEUR NUTRITION SANTÉ



Organisation de l'intervention

Un contact préalable avec l'animateur scientifique est obligatoire pour organiser l'intervention - choix du thème, réservation, définition des objectifs pédagogiques, contraintes techniques -.

Contact

*Thomas MEHAOUCHE
Tél. 06 43 53 66 29
thomas@pavillon-sciences.com*



Observations, manipulations, expérimentations et même fabrications en tous genres seront au rendez-vous !



Thèmes

- Le parcours des sens (de 3 à 6 ans)
- Le « p'tit déj. » (de 3 à 6 ans)
- Végétal (de 3 à 6 ans)
- Les poupées du corps humain
- Les métamorphoses du lait
- Le goût
- Le dessous des aliments
- Le théâtre de l'immunité
- L'odorat



30 min
à 1 h

de
3 à 6
ans

Atelier
Animation

Le parcours des sens



Toucher, goûter, sentir, écouter, observer...
Toutes ces actions nous apportent différentes informations.

En empruntant différents parcours, les enfants seront amenés à utiliser leurs sens au cours de cet atelier. Ainsi, grâce à ces chemins sensoriels originaux et diversifiés, ils (re)découvriront des lieux (boulangerie, forêt, champs...) qui leur sont familiers.

Mise en garde

Attention aux allergies



LE COLPORTEUR
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • thomas@pavillon-sciences.com



« Le p'tit déj. »

La nuit comme le jour, le fonctionnement (circulation, ventilation...) de notre organisme demande de l'énergie. C'est l'une des raisons pour laquelle le petit déjeuner est l'un des repas les plus importants de la journée. En effet, le petit déjeuner vient couper le jeûne de la nuit et recharge nos batteries en énergie.

Dans le cadre de cette animation, les enfants seront amenés à recomposer le petit déjeuner de deux jeunes garçons. Seulement, l'un semble en « forme » et l'autre très fatigué. C'est en insérant les aliments de ce premier repas journalier que les trois à six ans découvriront quels sont les éléments indispensables à un bon petit déjeuner.



Le « vrai » petit déjeuner

Pour poursuivre l'animation, il est possible d'organiser un petit déjeuner à prendre à l'école avec les enfants. Cette mise en situation réelle aura un impact sur les enfants, concernant l'importance de ce premier repas de la journée.





1 h

de
3 à 6
ans

Atelier
Animation

Végétal



FRANCHE-COMTÉ
**L'EFFET
PASTEUR**

Même si les végétaux sont omniprésents dans notre quotidien, nous n'y prêtons souvent pas attention. Pourtant, comme nous, les végétaux respirent, s'alimentent et participent directement ou indirectement à l'alimentation de l'ensemble des êtres vivants, y compris l'Homme...

« Végétal » propose aux 3 à 6 ans une découverte de leur monde à travers 5 ateliers :

- les besoins des plantes,
- où ça pousse,
- vivant, pas vivant,
- diversité du monde végétal,
- transformation des végétaux.

Les végétaux présentés dans le cadre des ateliers sont observables dans notre environnement proche.



LE COLPORTEUR
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • thomas@pavillon-sciences.com

Les poupées du corps humain



Notre corps reste une véritable source de questionnements. Comment fonctionne-t-il ? Quelles relations lient les différents organes ? Si certaines réponses semblent évidentes, d'autres se révèlent d'une grande complexité.

Au moyen de poupées représentant plusieurs systèmes organiques, le public s'immerge au « cœur » du corps humain.

1^{re} Partie : Les poupées découvertes

Cinq poupées à échelle humaine abordent les principaux systèmes organiques :

- système respiratoire,
- système cardio-vasculaire,
- système digestif, système urinaire,
- squelette,
- muscles.

2^e Partie : Les poupées à reconstituer

Dans cette dernière partie, le public repositionne à l'intérieur des poupées les différents organes des systèmes découverts auparavant.

1 h 30
à 2 h

à partir
de
6 ans

Atelier
Animation

Les métamorphoses du lait



Observations, manipulations, expérimentations et même fabrications en tous genres seront au rendez-vous !



L'animation se décline en deux temps au cours desquels le lait est « métamorphosé » en différents produits.

La filière « matières grasses »

Départ dans les couilluses du lait afin de découvrir quels sont les animaux qui peuvent en produire et sous quelles conditions. L'animation propose ensuite d'aborder les différents composants du lait de vache en se dirigeant vers des notions comme « lait entier » et « lait écrémé ».

Les enfants auront aussi l'occasion de métamorphoser un produit laitier par barattage à partir de crème épaisse.

La fabrication d'un mini-comté

Lorsqu'on l'abandonne à lui-même le lait coagule, on dit qu'il caille. Les différentes méthodes de transformations du caillé ainsi que les micro-organismes ajoutés donneront, après affinage, les nombreuses variétés de fromages français.

C'est pendant ce deuxième temps que les enfants métamorphoseront le caillé en un fromage typiquement franc-comtois « le Comté ».

De la création du caillé par ajout de présure jusqu'au salage, les enfants découvriront les différentes étapes de fabrication du comté avant affinage.



Besoin technique

Un point d'eau sera nécessaire afin de nettoyer le matériel utilisé pendant l'animation.

20 mn

Tout public

Atelier
Dégustation

Le goût



Cet atelier propose de mettre en éveil vos papilles gustatives par des dégustations sensorielles afin de forcer le « goût » à vous révéler ses secrets les plus intimes.

Mise en bouche

À tous les coups, vous pensez que le « goût » est soit sucré, salé, acide ou amer.

Coup de théâtre, ce sens si particulier et complexe ne peut se limiter à ces quatre adjectifs beaucoup trop réducteurs.

Lorsque l'on mange, le goût n'est pas le seul à travailler pour nous donner des informations sur les aliments que l'on a en bouche.

Pour s'en convaincre, le mieux, c'est encore de le mettre à l'épreuve !

Alors... à vos fourchettes !



Mise en garde

Attention aux allergies



LE COLPORTEUR
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • thomas@pavillon-sciences.com

1 h 30
à 2 h

à partir
de
8 ans

Atelier
Animation

Le dessous des aliments



FRANCHE-COMTÉ
**L'EFFET
PASTEUR**

L'animation se décline en deux temps au cours desquels nous étudierons les composants de notre alimentation quotidienne.

La pyramide des aliments

Comme chacun le sait, manger est indispensable à la vie ... et c'est bon ! Mais les aliments quotidiens que nous consommons sont des cachotiers et leurs secrets sont bien gardés. C'est au moyen d'une étrange pyramide qui regroupe les aliments par familles, et d'expériences que ces derniers nous dévoileront les nutriments qui les composent.

Le self info service

Au grand plaisir des gourmands et des gourmandes, les enfants sont invités à composer un repas de leur choix dans une cafétéria quelque peu spéciale car la note n'est pas en euros... mais en calories !

L'équilibre alimentaire sera au cœur de cette deuxième partie.
Mais qu'est-ce qu'un repas équilibré ?
Les notions d'équilibre et de plaisir sont-elles compatibles ?
Tant de questions auxquelles les enfants trouveront des réponses au fond de leurs assiettes.



LE COLPORTEUR
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • thomas@pavillon-sciences.com

1 h

à partir
de
8 ans

Atelier
Animation

Le théâtre de l'immunité



Éviter les coups de froid, bien se laver les mains... autant de conseils pour ne pas tomber malade mais finalement, pourquoi tous ces conseils ? Les virus et les bactéries en sont la cause.

Les virus et les bactéries sont si petits que l'on ne les voit même pas ! Qui sont-ils ? Comment se développent-ils ? Comment les combattre ? Et surtout que nous font-ils ? sont les questions qui trouveront réponses dans cette animation.

Le théâtre de l'immunité permet aux enfants de voyager de l'infiniment petit à l'infiniment grand en découvrant ce qui se passe dans le corps humain.

FRANCHE-COMTÉ
**L'EFFET
PASTEUR**



LE COLPORTEUR
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • thomas@pavillon-sciences.com

1 h
à
1 h 30

à partir
de
8 ans

Atelier
Animation

L'odorat



Nous vivons parmi des milliers d'odeurs.

L'odorat nous permet d'en reconnaître certaines et, comme les autres sens, nous apporte des informations sur le monde qui nous entoure.

Cette animation propose à chacun, les narines grandes ouvertes, de se lancer sur la piste des odeurs. Avec cinq modules (*couleurs, mémoire, épices, mauvaises odeurs et petit déjeuner*), il s'agit donc de mettre notre odorat, ce sens si particulier, en éveil.

L'objectif est de (re)découvrir le fonctionnement de notre système olfactif et de comprendre comment ce dernier est capable de procurer des sensations propre à chaque individu.



Contacts et renseignements

Thomas MEHAOUCHE

Tél. 06 43 53 66 29

thomas@pavillon-sciences.com

