



le pavillon  
des sciences

Ateliers et animations

# LE COLPORTEUR

## PASTEUR NUTRITION SANTÉ



Le Pavillon des sciences • Centre de Culture Scientifique Technique et Industrielle  
de Bourgogne-Franche-Comté • 1 impasse de la presqu'île • 25200 Montbéliard  
Tél. 03 81 97 18 21 • Fax. 03 81 97 19 19 • [www.pavillon-sciences.com](http://www.pavillon-sciences.com)



# LE COLPORTEUR

## PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Création du Pavillon des sciences, le Colporteur Pasteur Nutrition Santé est l'outil dont nous nous sommes dotés pour remplir au mieux notre mission de diffusion du savoir scientifique et technique sur les thématiques de l'alimentation, la nutrition et la santé au sein de la région Franche-Comté et plus particulièrement en milieu rural.



Un animateur-chauffeur, un véhicule utilitaire, un public et un vaste choix d'outils de vulgarisation sélectionnés en amont de l'animation par le demandeur, tels sont les éléments constitutifs de l'action.

La mobilité du Colporteur Pasteur Nutrition Santé lui permet de se rendre où il est demandé, supprimant du coup l'obstacle d'un déplacement en groupe. Scolaires, collectivités locales, associations... composent son public. Il représente une solution souple et efficace à de nombreuses sollicitations d'animation parvenant au Pavillon des sciences en région Franche-Comté.

Pour un public « enfants » ou « adultes », tout au long de l'année, et suite aux nécessaires contacts préparatoires avec les responsables des groupes demandeurs d'interventions (enseignants, animateurs divers, services culturels de collectivités locales, responsables de structures désirant conduire une action de culture scientifique...), le Colporteur Pasteur Nutrition Santé propose la mise en place de « Journées de découverte » durant lesquelles les participants abordent, grâce à l'expérimentation et la manipulation, les thèmes de l'alimentation, de la nutrition et de la santé.

Le Colporteur Pasteur Nutrition Santé est destiné à l'itinérance au sein de zones géographiques non pourvues en équipements culturels scientifiques. De par la diversité des animations proposées, tous les publics peuvent bénéficier de son activité, mais ce sont les publics jeunes (de la maternelle au lycée) qui demeurent sa cible principale.

Le Colporteur Pasteur Nutrition Santé a été conçu avec le soutien du Conseil régional de Franche-Comté et du Crédit Mutuel. Il a obtenu le label « Bourgogne-Franche-Comté l'Effet Pasteur ».



# LE COLPORTEUR

## PASTEUR NUTRITION SANTÉ



### Organisation de l'intervention

*Un contact préalable avec l'animateur scientifique est obligatoire pour organiser l'intervention - choix du thème, réservation, définition des objectifs pédagogiques, contraintes techniques -.*

### Contact

*Thomas MEHAOUCHE  
Tél. 06 43 53 66 29  
thomas@pavillon-sciences.com*

Observations, manipulations, expérimentations et même fabrications en tous genres seront au rendez-vous !



## Thèmes

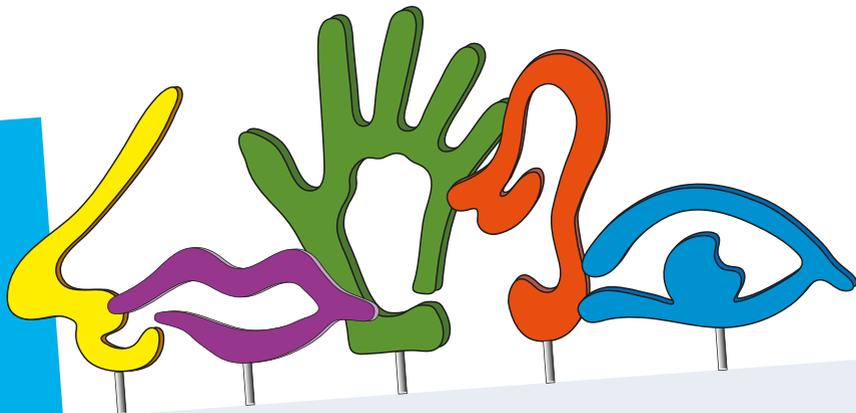
- Le parcours des sens (de 3 à 6 ans)
- Le « p'tit déj. » (de 3 à 6 ans)
- Végétal (de 3 à 6 ans)
- Les poupées du corps humain
- Les métamorphoses du lait
- Les régimes alimentaires des animaux
- Le goût
- Le dessous des aliments
- L'odorat
- Hacuna Matata

30 min  
à 1 h

de  
3 à 6  
ans

Atelier  
Animation

## Le parcours des sens



Toucher, goûter, sentir, écouter, observer...  
Toutes ces actions nous apportent différentes informations.

En empruntant différents parcours, les enfants seront amenés à utiliser leurs sens au cours de cet atelier. Ainsi, grâce à ces chemins sensoriels originaux et diversifiés, ils (re)découvriront des lieux (boulangerie, forêt, champs...) qui leur sont familiers.



Mise en garde

Attention aux allergies



LE COLPORTEUR  
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • [thomas@pavillon-sciences.com](mailto:thomas@pavillon-sciences.com)



de  
30 à 45  
min

de  
3 à 6  
ans

Atelier  
Animation



## « Le p'tit déj. »

La nuit comme le jour, le fonctionnement (circulation, ventilation...) de notre organisme demande de l'énergie. C'est l'une des raisons pour laquelle le petit déjeuner est l'un des repas les plus importants de la journée. En effet, le petit déjeuner vient couper le jeûne de la nuit et recharge nos batteries en énergie.

Dans le cadre de cette animation, les enfants seront amenés à recomposer le petit déjeuner de deux jeunes garçons. Seulement, l'un semble en « forme » et l'autre très fatigué. C'est en insérant les aliments de ce premier repas journalier que les trois à six ans découvriront quels sont les éléments indispensables à un bon petit déjeuner.





1 h

de  
3 à 6  
ans

Atelier  
Animation

## Végétal



Même si les végétaux sont omniprésents dans notre quotidien, nous n'y prêtons souvent pas attention. Pourtant, comme nous, les végétaux respirent, s'alimentent et participent directement ou indirectement à l'alimentation de l'ensemble des êtres vivants, y compris l'Homme...

« Végétal » propose aux 3 à 6 ans une découverte de leur monde à travers 5 ateliers :

- les besoins des plantes,
- où ça pousse,
- vivant, pas vivant,
- diversité du monde végétal,
- transformation des végétaux.

Les végétaux présentés dans le cadre des ateliers sont observables dans notre environnement proche.



## Les poupées du corps humain



Notre corps reste une véritable source de questionnements. Comment fonctionne-t-il ? Quelles relations lient les différents organes ? Si certaines réponses semblent évidentes, d'autres se révèlent d'une grande complexité.

Au moyen de poupées représentant plusieurs systèmes organiques, le public s'immerge au « cœur » du corps humain.

### 1<sup>re</sup> Partie : Les poupées découvertes

Cinq poupées à échelle humaine abordent les principaux systèmes organiques :

- système respiratoire,
- système cardio-vasculaire,
- système digestif, système urinaire,
- squelette,
- muscles.

### 2<sup>e</sup> Partie : Les poupées à reconstituer

Dans cette dernière partie, le public repositionne à l'intérieur des poupées les différents organes des systèmes découverts auparavant.

1 h 30  
à 2 h

à partir  
de  
6 ans

Atelier  
Animation

## Les métamorphoses du lait



Observations, manipulations, expérimentations et même fabrications en tous genres seront au rendez-vous !



L'animation se décline en deux temps au cours desquels le lait est « métamorphosé » en différents produits.

### La filière « matières grasses »

Départ dans les couilluses du lait afin de découvrir quels sont les animaux qui peuvent en produire et sous quelles conditions. L'animation propose ensuite d'aborder les différents composants du lait de vache en se dirigeant vers des notions comme « lait entier » et « lait écrémé ».

Les enfants auront aussi l'occasion de métamorphoser un produit laitier par barattage à partir de crème épaisse.

### La fabrication d'un mini-comté

Lorsqu'on l'abandonne à lui-même le lait coagule, on dit qu'il caille. Les différentes méthodes de transformations du caillé ainsi que les micro-organismes ajoutés donneront, après affinage, les nombreuses variétés de fromages français.

C'est pendant ce deuxième temps que les enfants métamorphoseront le caillé en un fromage typiquement franc-comtois « le Comté ».

De la création du caillé par ajout de présure jusqu'au salage, les enfants découvriront les différentes étapes de fabrication du comté avant affinage.



### Besoin technique

Un point d'eau sera nécessaire afin de nettoyer le matériel utilisé pendant l'animation.

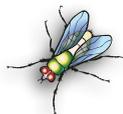


1 h  
à  
1 h 30

à partir  
de  
6 ans

Atelier  
Animation

## Les régimes alimentaires des animaux



« Prends le temps de manger ! On ne va pas te le voler ! »

Si cette phrase est valable pour l'homme, ce n'est pas le cas pour les autres animaux ! Pour s'alimenter il leur faut localiser la nourriture, s'en emparer, la traiter, l'ingérer puis la digérer. Le tout en protégeant « son assiette » et en veillant à ne pas finir dans celle d'un autre. Que d'aventures !

Cette animation divisée en deux temps propose une exploration « alimentaire » du monde animal.

### Premier temps : Quoi à qui ?

En aidant certains animaux à retrouver leurs terrains de chasse, leurs outils pour leur prise alimentaire, les enfants découvriront les méthodes dont les animaux se sont dotés pour subvenir à ce besoin primaire.

### Deuxième temps : remonte la piste

Quelques ossements, des poils, une odeur... toutes sortes de traces et tant d'indices laissés par les animaux nous renseignent sur qui ils sont et sur leur mode de vie. En partant d'un indice donné, les enfants seront amenés à suivre la piste d'un animal mystère, pour deviner qui il est.



Mise en garde

Attention aux allergies

20 mn

Tout public

Atelier  
Dégustation

## Le goût



Cet atelier propose de mettre en éveil vos papilles gustatives par des dégustations sensorielles afin de forcer le « goût » à vous révéler ses secrets les plus intimes.

### Mise en bouche

À tous les coups, vous pensez que le « goût » est soit sucré, salé, acide ou amer.

Coup de théâtre, ce sens si particulier et complexe ne peut se limiter à ces quatre adjectifs beaucoup trop réducteurs.

Lorsque l'on mange, le goût n'est pas le seul à travailler pour nous donner des informations sur les aliments que l'on a en bouche.

Pour s'en convaincre, le mieux, c'est encore de le mettre à l'épreuve !

Alors... à vos fourchettes !



Mise en garde

Attention aux allergies

LE COLPORTEUR  
PASTEUR NUTRITION SANTÉ

Contact : Thomas Mehaouche • tél. 06 43 53 66 29 • [thomas@pavillon-sciences.com](mailto:thomas@pavillon-sciences.com)

?!  
le pavillon  
des sciences

1 h 30  
à 2 h

à partir  
de  
8 ans

Atelier  
Animation

## Le dessous des aliments



L'animation se décline en deux temps au cours desquels nous étudierons les composants de notre alimentation quotidienne.

### La pyramide des aliments

Comme chacun le sait, manger est indispensable à la vie ... et c'est bon ! Mais les aliments quotidiens que nous consommons sont des cachotiers et leurs secrets sont bien gardés. C'est au moyen d'une étrange pyramide qui regroupe les aliments par familles, et d'expériences que ces derniers nous dévoileront les nutriments qui les composent.

### Le self info service

Au grand plaisir des gourmands et des gourmandes, les enfants sont invités à composer un repas de leur choix dans une cafétéria quelque peu spéciale car la note n'est pas en euros... mais en calories !

L'équilibre alimentaire sera au cœur de cette deuxième partie.  
Mais qu'est-ce qu'un repas équilibré ?  
Les notions d'équilibre et de plaisir sont-elles compatibles ?  
Tant de questions auxquelles les enfants trouveront des réponses au fond de leurs assiettes.



1 h  
à  
1 h 30

à partir  
de  
8 ans

Atelier  
Animation

## L'odorat



Nous vivons parmi des milliers d'odeurs.

L'odorat nous permet d'en reconnaître certaines et, comme les autres sens, nous apporte des informations sur le monde qui nous entoure.

Cette animation propose à chacun, les narines grandes ouvertes, de se lancer sur la piste des odeurs. Avec cinq modules (*couleurs, mémoire, épices, mauvaises odeurs et petit déjeuner*), il s'agit donc de mettre notre odorat, ce sens si particulier, en éveil.

L'objectif est de (re)découvrir le fonctionnement de notre système olfactif et de comprendre comment ce dernier est capable de procurer des sensations propre à chaque individu.



1 h  
à  
1 h 30

à partir  
de  
8 ans

Atelier  
Animation

## Hacuna Matata



Sans le savoir, nous consommons tous à notre insu dans les céréales, la confiture, le pain, les légumes mal lavés... des insectes !

Bien que les grecs et les romains se délectaient de cigales et de larves de scarabées, nous développons encore pour des raisons principalement culturelles une réticence à introduire les insectes dans nos menus.

Cette animation propose de franchir le pas en douceur et de (re)découvrir le monde des six pattes autour d'une dégustation de grillons, fourmis, criquets...

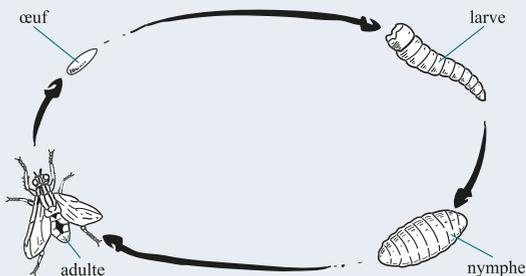
Une petite faim ?

Mise en garde

Attention aux allergies



### Métamorphose complète



# Contacts et renseignements

Thomas MEHAOUCHE

Tél. 06 43 53 66 29

thomas@pavillon-sciences.com

