

*cycles
2 et 3*

gourmandises

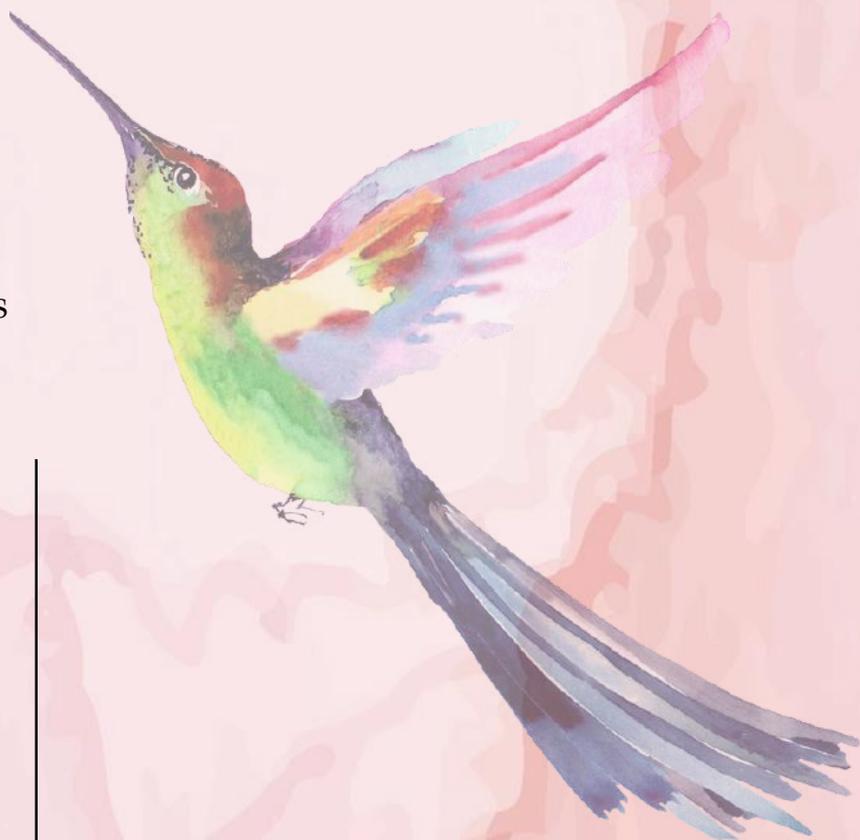
Mon journal poétique

**Manger du raisin
Une grappe après l'autre
Comme une grappe de mots.
*Seishi Yamaguchi***

L'oiseau du Colorado

L'oiseau du Colorado
Mange du miel et des gâteaux
Du chocolat et des mandarines
Des dragées des nougatines
Des framboises des roudoudous
De la glace et du caramel mou.
L'oiseau du Colorado
Boit du champagne et du sirop
Suc de fraise et lait d'autruche
Jus d'ananas glacé en cruche
Sang de pêche et navet
Whisky menthe et café.
L'oiseau du Colorado
Dans un grand lit fait dodo
Puis il s'envole dans les nuages
Pour regarder les images
Et jouer un bon moment
Avec la pluie et le beau temps.

Robert Desnos



Se serrer la ceinture

Cinq cent grammes de friture,
Deux omelettes nature,
Avec leur garniture,
Trois parts de tarte aux mûres
Un pot de confiture.

Faudra un jour, c'est sûr,
Me serrer la ceinture !

Michel Boucher

Qu'est-ce qu'ils bouffent

Les noisieux
Mangent des noisettes
Les crapauds des pâquerettes
Les chats des challumettes
Quand il fait frais
Des chalumeaux
Quand il fait chaud

Vincensini



Ohé ! Les comptines du monde entier !

Comptine du Sri Lanka

Donne-moi ta main,
Je te mets du riz,
Je te mets du curry,
Je mélange bien,
Et une cuillère pour toi et une cuillère pour moi...
S'il en reste assez, le chien va le manger.
S'il n'en reste point, il repassera demain !

Comptine du Cameroun

**Un soir, un grand-père dit à la grand-mère d'aller fermer la porte.
La grand-mère dut au fils d'aller fermer la porte.
Le fils dit à sa femme d'aller fermer la porte.
La femme dit à son fils d'aller fermer la porte.
Jean dit à sa sœur Jeannette d'aller fermer la porte.
Voilà comment à la nuit tombée, la grande famille s'est fait dévorer,
Par un lion, tout petit, minuscule ;
Comme c'est ridicule !**

Comptine d'Indonésie

Meong, meong !
Mon chat chéri
Attrape donc les rats
Les rats qui mangent notre riz
Attrape tous les rats
Les rats qui causent tant d'ennuis.
Meong, meong !
Mon chat chéri

La Génisse, la Chèvre, et la Brebis, en société avec le Lion

**La Génisse, la Chèvre, et leur soeur la Brebis,
Avec un fier Lion, seigneur du voisinage,
Firent société, dit-on, au temps jadis,
Et mirent en commun le gain et le dommage.
Dans les lacs de la Chèvre un Cerf se trouva pris.
Vers ses associés aussitôt elle envoie.
Eux venus, le Lion par ses ongles compta,
Et dit : « Nous sommes quatre à partager la proie. »
Puis en autant de parts le Cerf il dépeça ;
Prit pour lui la première en qualité de Sire :
« Elle doit être à moi, dit-il ; et la raison,
C'est que je m'appelle Lion :
A cela l'on n'a rien à dire.
La seconde, par droit, me doit échoir encor :
Ce droit, vous le savez, c'est le droit du plus fort
Comme le plus vaillant, je prétends la troisième.
Si quelqu'une de vous touche à la quatrième,
Je l'étranglerai tout d'abord. »**

Jean de La Fontaine, Les Fables

P comme poulet... aux myosotis

Ingrédients :

Se procurer,
un petit poulet tendre
un bouquet de myosotis
une pincée de vent
une cuillère de miel
un zeste de soleil.

Préparation et dégustation :

Caresser le petit poulet tendre
de la crête au croupion.

Mettre le bouquet de myosotis
dans un vase bleu ciel.

Y ajouter la pincée de vent
et le zeste de soleil.

Sans plus.

Déguster lentement la cuillère de miel
en regardant le petit poulet tendre
picorer sur la pelouse,
à midi,
pendant que les autres sont à table.

Joëlle Brière

Quand tu avales le petit pois tu avales

la forme du petit pois tu avales la couleur du
petit pois tu avales la chair du petit pois le goût
du petit pois l'odeur du petit pois l'image du petit
pois la marque du petit pois tu avales le prix du
petit pois tu avales le temps de cuisson du petit
pois tu avales l'envie d'avaler un autre petit pois
tu avales la terre du petit pois tu avales les rayons
qui passent dans le ciel du petit pois tu avales la
boîte qui conserve le petit pois tu avales la dent qui
te fait mal sous la chaleur du petit pois tu avales
la langue qui appelle «petit pois» le petit pois tu
avales la nuit qui tombe sur le petit pois tu avales
la princesse du petit pois tu avales toute l'histoire
d'être avalé tu avales d'être avalé tu avales la vie

Lili Frikh

Doré

comme un pain frais
croustillant à souhait
l'amour
c'est craquant.

Et sous la croûte odorante
la mie est fondante.

Je vais m'en couper une tranche
la tartiner
de beurre et de confiture
et croquer à belle dents
pour bien commencer
la journée.

Bernard Friot

Le chant du champ

Beau comme le bruit
d'un épi de blé,
c'est craquant,
ce crac craccrac
qui craquette dans l'été.
Ça fait fuir les mouches,
ça met du beau à la bouche.
Et, dans le champ,
ce matin,
cette chanson du blé,
c'est déjà bon comme le pain.

Carl Norac

Les joues

Comme je suis plutôt timide,
une fille de ma classe m'a dit :
« Tu es beau comme une fraise. »
Alors, j'ai rougi encore plus,
je me suis écrasé sur ma chaise.
Ces mots-là ne sont pas du sucre.
Mais hier, dans le jardin,
une seule fraise a poussé
au milieu des pâquerettes.

Ce fruit était si vrai à croquer :
je crois qu'elle m'aime un peu
cette fille,
pour me parler ainsi.

Carl Norac

Odile

*Odile rêve au bord de l'île,
Lorsqu'un crocodile surgit ;
Odile a peur du crocodile
Et lui évitant un « Ci-gît »,
Le crocodile croque Odile.*

*Cai raconte ce roman,
Mais sans doute il l'invente,
Odile alors serait vivante,
Et dans ce cas, Cai ment.*

*Un autre ami d'Odile, Alligue,
Pour faire croire à cette mort,
Se démène, paye et intrigue,
D'aucuns disent qu'Alligue a tort.*

Jean Cocteau



Le crocodile

Le crocodile n'a qu'une idée
il voudrait dévorer Odile
qui habite près de son domicile
elle est tendre et dodue à souhait

Le crocodile est obsédé
« Ça devrait pas être difficile,
pense t-il, d'attraper cette fille »
(il emploie la méthode Coué)

Mais Odile n'est pas sotte
ne s'approche pas de la flotte
elle se promène sur la grève

mangeant des beignets de banane au mil
et c'est seulement dans ses rêves
que le crocodile croque Odile.

Jacques Roubaud

Il était une fois.... Contes en haïku Agnès Domergue

**Grignote et grignotons
sucre et pain d'épice
une prison**



**Un chat s'amuse
ruse
et croque la souris !**

**Petit capuchon
noisettes et fraises des bois
rencontrent le loup**

**Porter à sa bouche
Une pomme jalouse
Parfum de poison**

Des idées d'illustrations

Créer des mandalas de bonbons, et/ou graines et les photographier

Essais d'empreintes pour un effet peau de crocodile au fusain ou crayon de papier (écorce, grilles diverses, semelles de chaussures. Découper pour créer un crocodile.

Utiliser ou créer des napperons papiers comme fond d'illustration

Réaliser des pâtisseries en découpage collage de magazines, des natures mortes

Réaliser un cadre, encadrer la poésie avec des papiers de bonbons, des emballages froissés, collés en accumulation, des serviettes en papier à motif.